



Plouguerneau Prévention. Comment se protéger du soleil 15 juillet 2015 Chaque enfant du centre de loisirs Mille-Couleurs est reparti, vendredi, avec... Chaque enfant du centre de loisirs Mille-Couleurs est reparti, vendredi, avec un tee-shirt et une casquette, pour profiter sans danger de l'été. Vendredi, Christelle Hédon, Émilie Jaouenn et Christine Gourmelon, accompagnées de la stagiaire Fanny Le Calonnec, du service Prévention de la Caisse primaire d'assurance-maladie du Finistère, se sont rendus au centre de loisirs Mille Couleurs, pour mettre en garde les enfants et les animateurs sur les risques des expositions solaires. Si le soleil est un ami qui aide chacun à synthétiser la vitamine D, à garder le moral et avoir bonne mine, il est aussi le responsable du mélanome, ce redoutable cancer de la peau qui frappe de plus en plus (9.780 nouveaux cas pour la seule année 2011).

Les précautions élémentaires Cette campagne est d'autant plus importante en Bretagne car l'importance de la côte, la température clémente et la présence de nuages incite moins à prendre les précautions nécessaires. Grâce à des jeux éducatifs pour les petits, le matin et les plus grands, l'après-midi, les animatrices ont rappelé les précautions élémentaires à prendre : éviter les heures les plus chaudes, se protéger d'un chapeau et d'un T-shirt, boire beaucoup, mettre de la crème solaire et manger des fruits et légumes.