

Il faut aussi se protéger du soleil dans le Finistère



Vendredi matin, il faisait beau et chaud au centre de loisirs des Mille couleurs à Plouguerneau. Pas un temps caniculaire, mais presque.

L'intervention de quatre animatrices de la CPAM, suite à une demande du centre, était donc très bienvenue pour expliquer aux enfants, de 3 à 6 ans en matinée, et de 6 à 9 ans l'après-midi, les bienfaits et les méfaits du soleil.

À travers ateliers pédagogiques et jeux, l'idée était de faire prendre conscience aux enfants de la nécessité de se protéger contre les UV. Avec des règles d'or qui balaient les lieux communs : oui, le Finistère est un lieu où les mélanomes de la peau - dus à l'exposition aux rayons du soleil dont on n'a peut-être pas conscience à travers les nuages - est très intense, oui, il est indispensable de se protéger, notamment en portant des chapeaux ou casquettes et des couleurs sombres.

Encore une idée reçue qui tombe en brèche, le noir bloquant plus efficacement les UV que le blanc ! Sans compter les effets extrêmement néfastes du soleil sur les yeux, nécessitant des lunettes de soleil réellement protectrices.

À l'issue de la journée, chaque enfant a reçu un tee-shirt tandis que des casquettes noires ont été mises à disposition du centre pour les enfants.